

		Domov pro seniory Stachy - Kúsov Kúsov 1, 38473 Stachy		 Jídelní lístek od 3. 7. - 9. 7. 2023		Schvaluji: reditel :		27	
Den - strava		PONDĚLÍ 3.červenec 2023	ÚTERY 4.červenec 2023	STŘEDA 5.červenec 2023	ČTVRTEK 6.červenec 2023	PÁTEK 7.červenec 2023	SOBOTA 8.červenec 2023	NEDELE 9.červenec 2023	týden
SNÍDANĚ	hlavní jídlo	melta, čaj, housky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, džem	melta, čaj, sedmizrná houska, pomazánkové máslo	melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, luncheonmeat, hořčice	melta, čaj, rohlíky, jihočeské máslo	melta, čaj, vánočka	SNÍDANĚ
	diab. 9	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo	melta, čaj, chléb, rostlinné máslo, dia džem		melta, čaj, chléb, rostlinné máslo		melta, čaj, chléb, jihočeské máslo	melta, čaj, dia vánočka	
	žluč. 4		melta, čaj, rohlíky, rostlinné máslo, džem			melta, čaj, rohlíky, luncheonmeat, kečup			
	I.svačina	plátkový sýr	ovoce	ovoce	paštika	rajče	jogurt, dia jogurt	ovoce	
OBĚD	polévka	květáková	hrstková	s játrovou rýží	francouzská	dršťková z hlívy	kmínová	s vaječnou jíškou	OBĚD
	hlavní jídlo	100g vepřová krkovice Barbecue, bramborová kaše, čaj	220g pečené kuře na žampionech, dušená rýže, čaj	100g moravský vřabec, bramborový knedlík, dušené zelí, čaj	100g vepřový řízek, brambory, okurka, čaj	švestkový koláč, černá káva, čaj	100g francouzské brambory, čalamáda, čaj	100g pražská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj	
	diab. 9	-	-	-	-	-	-	-	
	žluč. 4	dietně	polévka hráškový krém, dietně	polévka s masovou rýží, výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát	přírodní řízek, brambory, kompot	polévka rajská, litý koláč se švestkami	dietně, červená řepa	dietně	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše	mixovaná polévka, mleté maso, mixovaná rýže, omáčka	mixovaná polévka, mleté maso, šlehané brambory, mixovaný špenát	mixovaná polévka, mleté maso, bramborová kaše, mixovný kompot	mixovaná polévka, mixovaný koláč	mixovaná polévka, mixované brambory, mixovaná řepa	mixovaná polévka, mleté maso, omáčka, mixovaný knedlík	
II.svačina	ovoce	mošt	pivo	černá káva, zákusek	zákys	nanuky	černá káva, pudinkový řez		
VEČEŘE	I.večeře	krupicová kaše s kakaem, čaj	vaječná tlačěnka, rohlíky, čaj	romadůr, rostlinné máslo, chléb, čaj	grónská pomazánka, chléb, čaj	vepřové ragů, těstoviny, čaj	salát z krabích tyčinek, rohlíky, čaj	cottage se zeleninou, chléb, čaj	VEČEŘE
	diab. 9	dietně	vaječná tlačěnka, chléb, čaj				salát, chléb		
	žluč. 4		zeleninový aspik, rohlíky	sýr Duko, rostlinné máslo, veka	dietně	dietně	dietně	cottage se zeleninou, veka, čaj	
	žluč. 4 - kašovitá	mixovaná kaše	mixovaný pudink s piškoty	mixovaný jogurt s piškoty	mixované pyré s piškoty	mixované ragů, mixované těstoviny	instantní kaše	mixovaný tvaroh s piškoty	
	II.večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	
Pochoutky pro Vás připravuje		Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Jakub Sládek Eliška Půbalová Jaroslava Latislavová	Vladimíra Parkmanová Jakub Sládek	Vladimíra Parkmanová Jaroslava Latislavová	Jaroslava Latislavová Eliška Půbalová	Jakub Sládek Eliška Půbalová	Jakub Sládek Eliška Půbalová	
Stravovací komise		šéfkuchař Jan Böhm, J. Kortusová, Z. Pečeňová, P.Stejskalová, E. Kúsová							

*** ALERGENY:** V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů s označením čísla na jídelním lístku. Označení alergenů má pouze informační charakter. Nelze spojovat dietní stravování s přecitlivělostí na některý alergen.

Sestavila :

DOBROU CHUŤ! Vám přeje šéfkuchař Jan BÖHM

Vrchní sestra :

Lékař :

Ekonom :